



DWUDNIOWE SZKOLENIE

Uczelnia wobec zaburzeń psychicznych

„Komunikacja ze studentami z trudnościami natury psychicznej”

Biuro ds. Studentów z Niepełnosprawnościami serdecznie zaprasza **pracowników dziekanatów i bibliotek** do udziału w dwudniowym szkoleniu z zakresu pracy ze studentami z trudnościami natury psychicznej i poznawczej.

Terminy

29-30 listopada 8:30 – 14:30 – I grupa

6-7 grudnia 2018 8:30-14:30 – II grupa

7-8 stycznia 2019

10-11 stycznia 2019

Dla kogo przeznaczone jest szkolenie?

- Pracowników dziekanatów
- Pracowników bibliotek
- Pracowników administracji zajmujący się obsługą studentów, doktorantów lub kandydatów

Cel szkolenia

Kluczowym celem szkolenia jest rozwijanie umiejętności komunikowania się ze studentami z zaburzeniami psychicznymi, a także zadbanie o własny dobrostan w trudnych sytuacjach.

Informacje o prowadzącym

Zajęcia prowadzi Beata Janiczek-Lasota – Dyrektor Merytoryczny i wieloletni Partner firmy Optima. Psycholog, certyfikowany coach i trener. Posiada kilkunastoletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla uczelni wyższych m.in. Politechniki Warszawskiej, Akademii Górniczo-Hutniczej, Uniwersytetu Jagiellońskiego, Collegium Medicum UJ, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Politechniki Łódzkiej, Uniwersytetu Łódzkiego, Politechniki Wrocławskiej, Akademii Leona Koźmińskiego oraz Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Poza specjalizacją trenerską i coachingową ukończyła moduły specjalizacyjne z zakresu psychoterapii zaburzeń nerwicowych, psychoterapii uzależnień, psychopatologii oraz postępowania z pacjentem chorym psychicznie. Odbiła również staże w warszawskich szpitalach na oddziałach psychiatrycznych.

Forma szkolenia

Szkolenie ma charakter wykładowo-warsztatowy, będzie dostarczać niezbędnej wiedzy, ale również angażować doświadczenia pracowników dziekanatów i bibliotek związane ze studentami z trudnościami natury psychicznej. Uczestnicy otrzymają certyfikaty udziału. Liczba miejsc jest ograniczona do **15 osób**.

Program szkolenia:

1. Zaburzenia psychiczne a uczelnie:

- a) czym jest zaburzenie psychiczne?
- b) skala problemu w środowisku akademickim,
- c) odpowiedzialność i rola pracownika uczelni.

2. Kluczowe zaburzenia psychiczne zgodnie z międzynarodową klasyfikacją zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania ICD-10:

- a) zaburzenia afektywne (depresyjne, dwubiegunowe),
- b) zaburzenia psychotyczne (schizofrenia, urojeniowe),
- c) zaburzenia nerwicowe (dysocjacyjne, lękowe),
- d) zaburzenia osobowości (m.in. osobowość dysocjalna, psychopatyczna, narcystyczna, bierno-agresywna, paranoiczna, socjopatyczna),
- e) zaburzenia odżywiania,
- f) zaburzenia spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki),
- g) zaburzenia zachowania osób dorosłych,
- h) odróżnianie zaburzeń psychicznych od agresji i roszczeniowości.

3. Jak wspierać edukacyjnie osoby z zaburzeniami psychicznymi?

- a) trudności edukacyjne,
- b) jak dostosować metody edukacyjne?
- c) najczęściej popełniane błędy.

4. Jak zareagować w sytuacji kontaktu ze studentem zachowującym się w sposób agresywny/roszczeniowy:

- a) techniki reagowania na agresję,
- b) techniki reagowania na postawę roszczeniową.

5. Jak komunikować się ze studentami z zaburzeniami psychicznymi:

- a) budowanie atmosfery opartej na tolerancji, otwartości, bezpieczeństwie i zaufaniu,
- b) wsparcie studenta i informowanie o możliwościach uzyskania specjalistycznej pomocy,
- c) technika dialogu wyciszającego i domykającego trudne emocje studenta z zaburzeniem,
- d) reagowanie w trudnych sytuacjach.

6. Techniki radzenia sobie z negatywnymi emocjami w trudnych sytuacjach wynikających z kontaktu z osobami zaburzonymi:

- a) jak poradzić sobie z trudną sytuacją? Technika behawioralno-poznawcza ograniczająca stres w trudnych sytuacjach,
- b) diagnoza 4 negatywnych strategii reagowania w trudnej sytuacji,
- c) rozwijanie umiejętności stosowania 5 pozytywnych strategii ułatwiających kontrolę emocji w trudnej sytuacji,
- d) najczęściej popełniane błędy i punkty zapalne.

Miejsce

Szkolenie odbędzie się w Poznaniu na terenie UAM – dokładne miejsce zostanie podane uczestnikom w późniejszym terminie.

Liczba miejsc jest ograniczona do **15 osób**.

Zgłoszenia przyjmuje

Krzysztof Osóbka krzysztof.osobka@amu.edu.pl tel. 61 829 22 43

UWAGA: LICZBA MIEJSC OGRANICZONA. LICZY SIĘ KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ

Organizatorzy szkolenia

Szkolenie jest organizowane przez Biuro ds. Studentów z Niepełnosprawnościami w ramach pilotażowego projektu wsparcia zdrowia psychicznego na UAM, pod patronatem Prorektor ds. studenckich prof. Bogumiły Kaniewskiej.

Więcej informacji o możliwym wsparciu ze strony Biura znajdziecie Państwo na stronie: <https://studenci.amu.edu.pl/studia/niepelnosprawni>

Szczegółowych informacji na temat szkolenia udziela:

Anna Rutz arutz@amu.edu.pl, tel. 61 829 20 55

Serdecznie zapraszamy do udziału!

mgr Anna Rutz

*Pełnomocniczka Rektora UAM ds.
Studentów z Niepełnosprawnościami*

prof. Bogumiła Kaniewska

Prorektor ds. studenckich